



**Universität  
Basel**

Medizinische Fakultät  
Departement Public Health

Pflegewissenschaft  
Nursing Science

# Postgraduale universitäre Weiterbildung

## Advanced Nursing Practice - plus Diploma of Advanced Studies (DAS ANP-plus)

Start im Mai 2019

ADVANCED STUDIES

# Diploma of Advanced Studies in Advanced Nursing Practice-plus ( DAS ANP-plus)

## Allgemein

Der steigende Anteil älterer Menschen an der Gesamtbevölkerung, die Zunahme chronischer Krankheiten, kürzere Krankenhausaufenthalte und knapper werdende Personalressourcen erfordern ein Umdenken im Gesundheitswesen und den Einsatz neuer Versorgungsmodelle.

In solchen Versorgungsmodellen ist es zunehmend wichtig, dass Pflegende, in unterschiedlichsten Settings, vertiefte und erweiterte Rollen eigenverantwortlich und in enger interprofessioneller Zusammenarbeit übernehmen können.

Mit dem berufsbegleitenden Weiterbildungsstudiengang ANP-plus bietet die Universität Basel die Möglichkeit, bestehende Grundkenntnisse zu ANP klinisch zu vertiefen und zu erweitern. Das INS übernimmt damit weiterhin eine Führungsrolle als Pionierin in der akademischklinischen Pflege.

## Inhalt

Schwerpunkt ist die Rolle der Advanced Practice Nurse in verschiedenen klinischen Situationen der Primär- und Sekundärversorgung in der «ganzheitlichen» und umfassenden Pflege sowie das Selbstmanagement von älter werdenden Personen und Menschen mit Multimorbidität und chronischen Krankheiten. Der Erwerb der erforderlichen klinischen Kompetenzen steht hierbei im Fokus und es gilt das Vertrauen als APN innerhalb eines interprofessionellen Behandlungsteams zu gewinnen.

## Zielgruppe

Der Studiengang richtet sich an Pflegefachpersonen mit Hochschulabschluss auf Masterebene (Master in Pflegewissenschaft oder einem vergleichbaren Abschluss). Um optimal vom Studiengang profitieren zu können, arbeiten Sie klinisch und sind bereits in einer Funktion als Pflegeexpertin APN tätig oder streben diese an. Teilnehmende aus folgenden unterschiedlichen Gesundheitsbereichen, welche zunehmend mit Multimorbidität und chronischen Krankheiten konfrontiert werden, haben bisher den Studiengang besucht und davon profitiert:

Hämatologie Onkologie	Alterspsychiatrie Delirmanagement	Chirurgie
Spitex Grundversorgung	Notfall	Kardiologie
Palliativepflege im Häuslichen Setting	Akutgeriatrie Geriatrie	Innere Medizin Nieren- Transplantation

**«Meine Vision, die Rolle der Pflegeexpertin APN in der Grundversorgung und Akutpflege zu verbinden, bekräftigte sich im Verlaufe der geleisteten Praktikumseinsätze. Durch die Ausbildung habe ich ein grosses Netzwerk an (zukünftigen) APNs und Pflegeexperten aufbauen können.»**

## **Fünf Gründe, DAS ANP-plus zu absolvieren.**

### **1. Persönliche Begleitung und Betreuung**

Lernen Sie durch die eins-zu-eins Begleitung in der klinischen Praxis als APN und gewinnen Sie dadurch direkte Unterstützung zur eigenen Rollenentwicklung.

### **2. Individuelle Lernziele**

Absolvieren Sie mit Unterstützung der Kursleitung klinische Praktika in den Settings, die ihrem individuellen Lernen entsprechen, auf persönlichen Interessen beruhen und Ihrer beruflichen Praxis entgegenkommen.

### **3. Erweiterte & vertiefte Klinische Kompetenzen**

Vertiefen Sie ihre Fähigkeiten und Kenntnisse in Bezug auf Patienten-Selbstmanagement, Multimorbidität und Alterung, die für die Erbringung von ANP in jeder klinischen Umgebung von wesentlicher Bedeutung sind. Eignen Sie sich Selbstvertrauen in der Anamnese und der Durchführung von körperlichen Untersuchungen an.

### **4. Interprofessionell arbeiten**

Erwerben Sie die Fähigkeiten und Kenntnisse für eine umfassende, patientenorientierte Pflege als APN, um zu einem aktiven und wertvollen Mitglied des interprofessionellen Teams in neuen Versorgungsmodellen zu werden.

### **5. Evidenzbasierte Klinische Praxis**

Nehmen Sie an spannenden interaktiven Lehrveranstaltungen teil, die sich auf evidenzbasierte Best-Practices, die Übersetzung der Forschung in die klinische Praxis sowie die Rolle der Schweizer APNs in der Versorgungspraxis konzentrieren.

## **Qualifizierung**

Mit dem erfolgreichen Abschluss des Studiengangs DAS ANP-plus sind die Absolventinnen und Absolventen darauf vorbereitet, als Mitglied eines interprofessionellen Teams eine eigenständige Rolle bei der Betreuung von und Arbeit mit älteren Menschen und Personen mit chronischen Erkrankungen zu übernehmen.

## **Abschluss**

Der Studiengang «DAS ANP-plus» der Universität Basel umfasst 30 ECTS-Kreditpunkte und schliesst mit einem **Diploma of Advanced Studies (DAS)** ab.

**«Dank dem ANP-plus Programm kann ich eine symptomfokussierte Anamnese in kürzerer Zeit erheben und meine Vermutungen durch den Körperstatus bestätigen oder widerlegen. Die gewonnen Informationen kann ich synthetisieren und schriftlich festhalten, so dass das interdisziplinäre Betreuungsteam sich schnell ein Bild machen kann und die Zusammenarbeit optimal läuft.»**

# ANP-plus

## Studienaufbau

### Inhalte Vorlesungen und Selbststudium:

Herzinsuffizienz Diabetes COPD	Psychische Gesundheit bei älteren Personen	Change Management
Advanced Klinisches Assessment	Multi- Morbidität	Spitex Grundversor- gung
Demenz	End of Life Care	Assessment von älteren Personen

### Klinisches Praktikum 1 im Bereich Geriatrie

### Klinisches Praktikum 2 Innerhalb der eigenen Spezialisierung *oder* im Bereich Chronische Krankheiten, Grundversorgung

### Klinisches Praktikum 3 nach persönlichem Interesse *oder* im Bereich Chronische Krankheiten, Grundversorgung

### Aufbau

Der Studiengang ANP-plus besteht aus einem theoretischen Teil mit Präsenzunterricht (19 Tage) und selbständigem Lernen. Der Präsenzunterricht findet in den ersten 12 Wochen des Kurses statt. Zudem kommen klinische Praktika in drei unterschiedlichen Fach-/Versorgungsbereichen über 1 bis 2 Jahre verteilt dazu (600 Stunden). Der Zeitaufwand für die Studierenden mit Vor- und Nachbereitung beträgt etwa 900 Stunden.

### Klinische Praktika

Es wird erwartet, dass jede/r Studierende 200 Stunden supervisierte klinische Praxis in drei verschiedenen klinischen Settings (insgesamt 600 Stunden) absolviert. Mindestens eines der klinischen Praktika muss in einer geriatrischen Einrichtung (Spital oder Pflegeinstitution im Bereich Akutgeriatrie oder Langzeitpflege) durchgeführt werden. Mit der Genehmigung der Kursleitung, können zwei der Klinischen Praktika anhand **individueller Interessen** der Studierenden oder **im Fachgebiet** der klinischen Praxis absolviert werden.

### Supervision

In den Praktika haben die Studierenden die Möglichkeit das Gelernte in die Praxis umzusetzen. Die klinischen Praktika werden vor Ort durch erfahrene Experten begleitet und beaufsichtigt mit einer auf den Arbeitsplatz bezogenen Entwicklungsbewertung und einem kontinuierlichem Feedback. Zudem lernen die Studierenden die Rolle, Expertise und Beteiligung aller Mitglieder des interprofessionellen Teams an jedem Praktikumsort kennen.

### Schriftliche Fallbearbeitung

Nach der letzten klinischen Platzierung müssen die Studierenden eine Fallstudie und einen vertieften Pflegeplan für einen Patienten mit Multimorbidität und komplexer Situation einreichen, welchen sie entweder in ihrem eigenen Arbeitsfeld oder bei einem der drei klinischen Praktika betreut haben. Der Pflegeplan muss von nationalen und internationalen Richtlinien und evidenz-basierten Bewertungsinstrumenten und Leitlinien gestützt werden.

### Dozierende

In den verschiedenen theoretischen Modulen dozieren Fachpersonen aus Lehre, Forschung und Praxis und bringen eine breite Expertise aus verschiedenen Institutionen des schweizerischen Gesundheitswesens mit.

«Ich habe sehr von den spannenden und lehrreichen Praktika profitiert, welche auf die eigenen Interessen zugeschnitten sind und durch motivierte und erfahrene Mentoren begleitet werden. Das „learning by doing“ ist sehr effizient – ich kann ihn jeder (werdenden) APN nur empfehlen.»

#### **Teilnehmerzahl**

Der Kurs wird nur bei mindestens 5 Teilnehmenden durchgeführt. Die Zahl der Kursteilnehmenden ist beschränkt.

#### **Zulassung**

Ein Hochschulabschluss auf Masterebene (90-120 ECTS) an einer von der Universität anerkannten Hochschule. Voraussetzung ist eine mindestens zweijährige Berufstätigkeit in der klinischen Praxis sowie ein abgeschlossenes, vom Fachbereich Pflegewissenschaft, Departement Public Health, anerkanntes Modul «Klinisches Assessment». In begründeten Ausnahmefällen können Kandidatinnen oder Kandidaten zum Studium zugelassen werden, die einen adäquaten beruflichen Werdegang und fachliche Qualifikation nachweisen.

#### **Anmeldung**

Der Anmeldeschluss ist am **15. Januar 2019**

Bitte folgende Dokumente der Anmeldung beilegen: Anmeldeformular, Lebenslauf, Kopie Zertifikat Master-Abschluss.

#### **Kosten**

CHF 14'900.-

Zahlbar in 2 Raten à CHF 7'450.-, jeweils vor dem Theorieblock (1. April) und vor dem 1. Praktikablock (1. August)

#### **Rücktrittsbedingungen**

Ein Rücktritt ist bis zu 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn möglich. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.- wird fällig. Bei späteren Abmeldungen oder Fernbleiben vom Kurs werden die vollen Kurskosten fällig.

#### **Programmänderung**

Die Organisation behält sich das Recht vor, das Programm geringfügig zu modifizieren oder die Veranstaltung abzusagen, wenn am Ende der Registrierungsfrist zu wenig Anmeldungen vorliegen.

#### **Studiengangsleitung**

**Dr. Oliver Mauthner, PhD, RN**

Chief Nursing Officer Felix-Platter Spital  
Leitung Klinische Ausbildung am INS

#### **Information und Anmeldung**

Brenda Marcus

Fort- und Weiterbildung | Studierendensekretariat

[nursing@unibas.ch](mailto:nursing@unibas.ch)



**Montag 29.04 Klinisches Assessment – Repetition 1**

**09:15 - 16:15** Repetition und Durchführung von Anamnese und Untersuchung der einzelnen Körpersysteme. Teilnehmende werden sich gegenseitig befragen und untersuchen. **Dr. Oliver Mauthner  
Pflegeexperte APN**

**Dienstag 30.04 Chronische Atemwegserkrankungen**

**09:15 - 12:15** Spezifische Anamnese und körperliche Untersuchung der Atemwege Zeichen und Symptome von Asthma und COPD. Fortschreiten der Erkrankungen und aktuelle, evidenzbasierte Behandlung und Behandlungsplanung **Prof. Dr. med. Jörg Leuppi**

**13:15 - 16:15** Die Rolle der Advanced Practice Nurse bei der Pflege von Personen mit Atemwegserkrankungen **Jessica Gaylord, NP**

**Montag 06.05 Herzinsuffizienz**

**09:15 - 12:15** Die Rolle der Advanced Practice Nurse bei der Pflege von Personen mit Herzinsuffizienz **Lukas Weibel  
Pflegeexperte APN**

**13:15 - 16:15** Assessment von Personen mit Herzinsuffizienz. Aktuelle evidenzbasierte Richtlinien für Behandlung von Personen mit Herzinsuffizienz und Behandlungsplanung **Dr. med. Gaudenz Tschurr**

**Dienstag 07.05 Hypertension**

**09:15 - 12:15** Risiken und Langzeit-Management von Hypertension. Update zu aktuellen evidenz-basierten Behandlungsformen. Die Herausforderung des Selbst-Managements bei Hypertension. Die Rolle der Advanced Practice Nurse **Dr. med. Gaudenz Tschurr**

**13:15 - 16:15** **Parkinson - Krankheit**  
Aktuelle evidenzbasierte Behandlung und Management von Personen mit Parkinson; Leben mit Parkinson; Spezialisierte Pflege von Personen mit Parkinson **Elisabeth Ostler  
Pflegeexpertin**

**Montag 13.05 Klinisches Assessment – Repetition 2**

**09:15 - 16:15** Durchführung einer ganzheitlichen Gesundheitsbeurteilung (Anamneseerhebung und klinische Untersuchung) bei realen Patienten mit Erkrankungen z.B. Diabetes mellitus, chronisch obstruktiver Lungenerkrankung, Herz-Kreislauf- und chronisch degenerativen muskulo-skelettalen Erkrankungen **Dr. Oliver Mauthner  
Pflegeexperte APN**

**Dienstag 14.05 Diabetes**

**09:15 - 16:15** Selbstmanagement und der diabetische Fuss. Die Rolle der Advanced Practice Nurse in Betreuung, Edukation und Selbstmanagement von Personen mit Diabetes **Dr. Lut Berben  
Pflegeexpertin APN**

**Dienstag 21.05 Leben mit Chronischen Krankheiten**

**13:15 - 16:15** Die Rolle der Advanced Practice Nurse in Betreuung, Edukation und Selbstmanagement von Personen mit Multimorbidität **xx  
Pflegeexpertin APN**

**Sport und chronische Krankheit**

**Dr. med. Arno Schmidt-Trucksäss**

**Montag 27.05 Leben mit Chronischen Krankheiten**

**09:15 - 12:30** Adipositas  
Medikamententreue (medication adherence) **Prof. Dr. med. Marc Donath  
Dr. Lut Berben**

**Dienstag 28.5 Betreuung am Lebensende**

**09:15 - 16:15** Die Rolle der Advanced Practice Nurse bei der Betreuung am Lebensende **Hansruedi Stoll  
Pflegeexperte APN**

**Montag 03.06 Abhängigkeitserkrankungen**

**09:15 - 12:15** Die Rolle der Advanced Practice Nurse im Management von Patienten mit Abhängigkeitserkrankungen **Regine Steinauer  
Pflegeexpertin APN**

<b>Montag 03.06</b>	<b>Chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates</b>	
13:15 - 16:15	Die Rolle der Advanced Practice Nurse in Betreuung, Edukation und Selbstmanagement von Personen mit chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates	<b>Agnes Kocher Pflegeexpertin APN</b>
<b>Dienstag 04.06</b>	<b>Geriatrisches Assessment</b>	
09:15 - 16:15	Das Assessment von älteren Personen in der klinischen Praxis	<b>Dr. Martina Hafner Therese Blätter Pflegeexpertin APN</b>
<b>Mittwoch 05.06</b>	<b>Geriatrisches Assessment</b>	
09:15 - 16:15	Case präsentionen: Das Assessment von älteren Personen in der klinischen Praxis	<b>Dr. Martina Hafner</b>
<b>Montag 17.06</b>	<b>Psychische Gesundheit bei älteren Menschen</b>	
09:15 - 12:15	Schwerpunkt Schlafprobleme, Depression und Abhängigkeitserkrankungen	<b>Dr.med. Suzanne Kyburz Beatrice Gehri Pflegeexpertin APN</b>
13:15 - 16:15	Die Rolle der Advanced Practice Nurse bei der Pflege älterer Personen mit psychischen Gesundheitsproblemen	<b>Claudia Lötscher Pflegeexpertin APN</b>
<b>Dienstag 18.06</b>	<b>Ernährung</b>	
09:15 - 12:15	Erhebung des Ernährungszustandes und spezielle ernährungsbezogene Bedürfnisse älterer Personen	<b>Dr. clin. Nutr. Caroline Kiss</b>
13:15 - 16:15	<b>Dermatologie</b> Ganzkörperassessment der Haut	<b>PD Dr. Andreas Arnold</b>
<b>Montag 24.06</b>	<b>Der natürliche Alterungsprozess</b>	
09:15 - 16:15	Der natürliche Alterungsprozess; Geriatrische Syndrome; Demenz; Atypische Präsentation bekannter Krankheitsbilder bei älteren Personen; Wichtige Aspekte in Bezug auf Komorbidität. Das Klinische Assessment bei älteren Personen	<b>Prof. Dr. med. Reto W. Kressig Dr. Martina Hafner</b>
<b>Dienstag 25.06</b>	<b>Delir und Schmerzmanagement</b>	
13:15 - 16:15	Die Rolle der Advanced Practice Nurse bei der Pflege älterer Personen mit psychischen Gesundheitsproblemen.	<b>Manuela Pretto Pflegeexpertin APN</b>
<b>Montag 01.07</b>	<b>Demenz</b>	
09:15 - 12:15	Die Rolle der Advanced Practice Nurse im Management von Patienten mit Demenz im Spital oder zu Hause.	<b>Gabriele Bales Pflegeexpertin APN</b>
13:15 - 16:15	<b>Gesundheit Mund und Zähne</b> Untersuchung von Mund und Zähnen bei älteren Personen; spezielle Mund- und Zahnpflege	<b>Dr. med.dent Christian Besimo</b>
<b>Montag 08.07</b>	<b>Kommunikations-Strategien um Verhaltensänderungen anzuregen</b>	
09:15 - 16:15	Theorie und Praxis unterschiedlicher Strategien und Techniken um Verhaltensänderungen anzuregen. Fallszenarien und interaktive Übungssequenzen.	<b>Prof. Dr. Dunja Nicca Pflegeexpertin APN</b>
<b>Dienstag 09.07</b>	<b>ANP Rolle in Spitex und Grundversorgung</b>	
09:15 - 16:15	Die Rolle der Advanced Practice Nurse in Hausarztpraxen, in Pflegeheimen und bei Patienten zu Hause	<b>Monique Sailer-Schramm Pflegeexpertin APN Corinne Steinbrüchel-Boesch Pflegeexpertin APN Corina Sgier-Wyhler Pflegeexpertin APN</b>

**«Die Verknüpfung zwischen Theorie und Praxis ist im ANP-plus Programm ausgezeichnet und ermöglicht einen maximalen Nutzen für die Studierenden.»**

Zitat eines Pflegeexperten APN im Bereich Kardiologie

**Educating  
Talents**  
since 1460.

Universität Basel  
Pflegerwissenschaft - Nursing Science  
Department Public Health  
Bernoullistrasse 28  
4056 Basel, Switzerland  
[nursing.unibas.ch](http://nursing.unibas.ch)